



Hinweise zu E-Mail-Konten und Passwörter

1. E-Mail-Konten (auch Accounts genannt = gesprochen „äkaunts“)

Um die Sicherheit zu erhöhen, sollte jeder zwei E-Mail-Adressen anlegen.

1.1 Sicheres Konto

Die E-Mail-Adresse dieses Kontos sollte selten genutzt werden und z.B. als E-Mail-Adresse zur Kontowiederherstellung (Begriff bei Google) oder beim Handyvertrag eingesetzt werden.

1.2 Allgemeines Konto

Die E-Mail-Adresse dieses Kontos sollte für den alltäglichen Gebrauch verwendet werden z.B. für Newsletter, Online-Bestellungen, Hotelanmeldungen usw.

Hier einige Anbieter mit kostenlosen E-Mail-Konten, die man auch auf sein Handy laden lassen kann

- Telekom, Vodafone oder O2, wenn man dort Kunde ist.
- GMAIL von Google. Alle Android-Nutzer haben ein Gmail-Kont
- WEB.de und GMX.de

2. Passwörter

Bei der Festlegung von Passwörtern sollten folgende Vorgaben eingehalten werden:

- Das Passwort sollte mehr als 6 Buchstaben haben.
- Es sollten Klein- und Großbuchstaben verwendet werden.
- Zusätzlich sollte es Ziffern und Sonderzeichen (wie \$!&/=,;) enthalten.

Eselsbrücke: Um sich Passwörter besser merken zu können, kann man z. Bsp. die Anfangsbuchstaben bekannter Sätze verwenden:

Alle Vögel sind schon da – auch in Bodenheim wäre dann **AV=sd-aiB (sind =)**

Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus. wäre dann **D5=g,dBsa (Mai 5. Monat)**

Weitere Gedächtnisstützen könnten sei:

Straßennamen, Geburtstag der Eltern, Hochzeitstag, Kindergeburtsjahre, etc.

Strickmuster:	!	0815	Ebay	
Sonderzeichen		Zahl(nach Wahl)	Abkürzung Konto = !0815Ebay	
	!	45	5a	web
Sonderzeichen		Zahlen(nach Wahl)	Abkürzung Konto = !455aAZ	
		(zB GebjahrPartner; Hausnummer)	(freemail web)	

Achtung:

Erhält man über ein E-Mail-Konto sehr viele Spam-Mails (unerwünschte Mails von Unbekannten), sollte das **Passwort des E-Mail-Kontos** sofort geändert werden. In diesem Fall ist davon auszugehen, dass zumindest die E-Mail-Adresse, eventuell aber auch das Passwort gehackt / gestohlen wurde. Dies sollte man sowieso immer mal wieder tun. Wenn man zwei Strickmuster für ein Passwort hat, kann man diese immer abwechseln und nur die Zahl ändern